



SERGIO MANENTI
PERFORMANCE TRAINER



TPI
CERTIFIED



CONTATTI

Sergio Manenti
Trescore Balneario (BG)
sergiomanenti.com - info@sergiomanenti.com
+39 3389850530

ESPERIENZE LAVORATIVE

Da Settembre 2022 co - autore del progetto **GOLF FITNESS**, il **primo videocorso online** di preparazione atletica italiana. Progettato e realizzato con **Andrea Zanardelli**.

Da giugno 2022 collabora con **Monticello Golf Club, Le Vigne Golf Club, Ai Colli Golf Club** per la preparazione atletica del settore giovanile.

Da Giugno 2020 collabora con **Carlo Alberto Acutis**, fondatore Head Coach di **Blue Team Golf Academy (MI)**

Da Marzo 2020 entra a far parte dello staff di **Matteo Manassero**, giocatore di golf di fama mondiale.

Nel 2018 segue la preparazione atletica di **Filippo Bergamaschi**, giocatore professionista di golf che a dicembre guadagna la carta dell'European Tour.

Da gennaio 2018 a oggi è Responsabile Fitness e tecnico presso **AQVACLVB** a BG, organizzando l'attività degli istruttori, proponendo nuove attività per implementare la qualità dei servizi.

Dal 2017 al 2022 collabora con **Alfredo Da Corte** e il Golf Club Campodoglio occupandosi della preparazione atletica dei soci e della squadra junior.

Nel febbraio 2017 è preparatore atletico federale F.I.G. per il settore giovanile della regione Veneto.

Da novembre 2012 a Marzo 2021 è preparatore atletico della **nazionale femminile amateur** guidata da **Roberto Zappa**. Nel 2018 la squadra vince il mondiale under 18 e il campionato europeo under 18, nel 2017 la squadra si classifica vice campione d'Europa con entrambe le squadre girls e ladies, nel 2016 la squadra si classifica vice campione d'Europa con la squadra girls, nel 2015 la squadra girls è campione d'Europa.

Da fine 2014 al 2017 è responsabile della preparazione della Reale Golf School e segue la squadra agonistica di **Castelconturbia**.

Collabora con **Alex Senoner** e **Giorgio Grillo** seguendo atleti del golf Padova e del Golf Verona.

Nel 2014 collabora con **Golf Today**. Con la partnership di **Technogym** realizza video specifici per la preparazione atletica e scrive articoli sulla rivista.

Da aprile 2009 a giugno 2015 collabora con lo studio medico **"ABC Chiropratica" del dott. Andrea Carlucci (Brescia)**, dove si occupa della rieducazione funzionale dei pazienti. Ha seguito la ricostruzione funzionale di più di 700 pazienti presso la ABC Chiropratica.

Dal 2009 al 2013 scrive articoli specifici sulla preparazione atletica nel golf su **"Il Mondo del Golf"**, rivista di settore più letta in Italia.

Da novembre 2009 a Dicembre 2021 è preparatore atletico federale F.I.G per il settore della **Regione Lombardia**

Da Gennaio 2006 a Aprile 2009 Responsabile Fitness presso **Golf Indoor Mozzo (BG)** dove si occupa dell'organizzazione della palestra e cura la preparazione atletica dei golfisti.

Da settembre 2001 a dicembre 2005 è istruttore sala pesi, assistente bagnanti e istruttore corsi collettivi presso **Sphaeraclub** di Zandobbio.

Nel 2003 collabora con **CSI BERGAMO** occupandosi di attività didattica motoria presso la scuola elementare di Brembilla.

Ecco i professionisti con cui lavora e ha collaborato fino ad oggi:

*Matteo Manassero
Filippo Bergamaschi
Lorenzo Scalise
Andrea Maestroni
Carlo Alberto Acutis
Matia Maffiuletti
Marco Archetti
Virginia Carta
Alessandra Averna
Alessandro Tadini
Mathias Eggenberger
Claudio Viganò
Davide Bertoli
Davide Albertini*

*Andrea Rota
Alfredo Da Corte
Andrea Zanardelli
Nicola Pomponi
Adalberto Montini
Alessandro Stucchi
Andrea Basciu
Andrea Ferraris
Andrea Zani
Odin Urso
Francesco Parisella
Michael Silva
Joseph Wurm
Martina Migliori
Valeria Martinoli*



SERGIO MANENTI
PERFORMANCE TRAINER



TPI
CERTIFIED



FORMAZIONE

Nel 2020 consegue i 3 livelli di **Superspeed Golf** e diventa Italian Ambassador della tecnologia.

A gennaio 2020 partecipa al seminario RK (rotationalkettlebells) **FMO della 4move**, sistema propriocettivo.

Ad aprile 2019 partecipa al seminario **HMO** della 4move,neurologia funzionale.

Nel 2018 partecipa ad uno workshop Strongfist xl 'apprendimento dell'uso delle kettlebells ed i 6 esercizi principali chiamati i deep six.

Nel 2017 consegue il brevetto **Level 1 Flowfit teacher**, metodologia di allenamento a corpo libero.

Nel 2015 consegue il **certificato internazionale FMS** di primo livello per la valutazione funzionale dello sportivo.

Nel maggio 2006 consegue il brevetto di **Personal Trainer certificato ISSA**

Nel 2002 consegue il brevetto di assistente bagnanti.

Nel 2002 consegue il **Diploma ISEF** presso ISEF Lombardia di Milano.

TPI (TITLEIST PERFORMANCE INSTITUTE)

Consegue i 3 livelli TPI FITNESS tra il 2008 e il 2009,recandosi nelle sedi di Halmstad in Svezia (primo livello) e per i rimanenti vola a Carlsbad in California.

Per la preparazione atletica JUNIOR approfondisce aspetti di pedagogia e sviluppo del giovane e ottiene i 3livelli TPI JUNIOR, tra il 2012 e il 2014. Le sedi di tali corsi sono a Birmingham (Belfry Golf Club) e la sede TPI a Carlsbad a San Diego.

Da gennaio 2013 è presentatore ufficiale per l'Italia per i corsi che TPI realizza nella nazione. Ad oggi ha presentato il corso del gennaio 2013, aprile 2014 e marzo 2017 tenutisi presso il golf club Castello di Tolcinasco ed il Golf Club di Arzaga

CONTATTI

Sergio Manenti
Trescore Balneario (BG)
sergiomanenti.com - infoesergiomanenti.com
+39 3389850530